
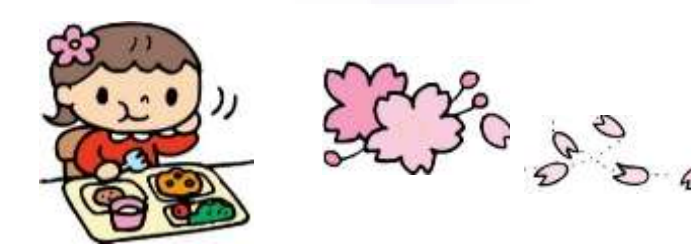




	月	火	水	木	金	土
午前9時～9時半の 未満児のおやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ご飯 酢豚 蒟の炊き合わせ 野菜の胡麻ソース じゃこ昆布 にらの味噌汁 ☆オレンジ	えんどう豆ご飯 鱈の味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜とシメジの和え物 麩のすまし汁 ☆りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 大豆とひじきのきんぴら アスパラガスの和え物 ウズラ卵のすまし汁 ☆バナナ	ご飯 ミートローフ もやしのソテー 春キャベツのサラダ 大根の味噌汁 ☆パイナップル	ご飯 さごしのおろし蒸し 高野豆腐のそぼろあんかけ チンゲン菜のお浸し かぼちゃの味噌汁 ☆オレンジ	パン 牛肉とキャベツの重ね煮 人参グラッセ 海藻サラダ コーンスープ ☆バナナ
午後3時の おやつ	ヨーグルト 桜クッキー・いりこ	ヨーグルト ごまドーナツ	ヨーグルト スイートポテト・かえり	ヨーグルト バジルパン	お茶 お好み焼き・するめ	おせんべい
熱量	518kcal	520kcal	519kcal	522kcal	517kcal	503kcal
誕生会 22日 (水)	筍とアスパラの 炊き込みご飯 しいらのヨーグルトソース もやしのソテー 白菜とツナの煮浸し 三つ葉のすまし汁 ☆桜ゼリー 	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>★4月2日(木)の午後3時のおやつは『桜餅・お茶』です。</p> </div> 			 <p>当園の給食の特長</p> 	
午後3時の おやつ	ヨーグルト スイートポテト・かえり				<ul style="list-style-type: none"> 🌸 季節の野菜を取り入れ、和え物・酢の物・煮物・蒸し物など、和食中心の献立です。 🌸 安全でおいしい水(水素水を使用)で、天然の素材からの出汁です。 🌸 添加物を一切使いません。『昆布』・『かつお節』・『いりこ』・『椎茸』・『鶏ガラ』でだしを取り、薄味で素材の旨味を生かした献立です。 🌸 おやつは、手作りの無糖・無添加のヨーグルトを提供しています。 🌸 午後3時のおやつも手作りです。パンやケーキなども焼きたてを食べます。 🌸 咀嚼の発達を促す為に、噛み応えのある『いりこ』・『ひじき』・『昆布』・『するめ』・『かえり』を提供しています。 🌸 旬の『野菜』・『果物』や『海藻』・『小魚』・『スキムミルク』などの食材を使い、鉄やカルシウム・ビタミンを十分に摂取できるようにしています。 🌸 園の特製ドレッシング(添加物なし)で、野菜をおいしく食べます。 	
<p>☆熱量は、午前のおやつ・昼食・午後3時のおやつの合計です。 ☆午後3時のおやつの「いりこ」「するめ」は3歳以上児、「かえり」は全園児が食べます。 給食でおいしい出汁をとった骨まで食べれるカルシウムたっぷりの煮干しを炒って調理したものを提供します。 ☆1カ月の【鉄分】の栄養目標量を満たすために23日(木)に「レバーの味噌炒め」を提供します。 ☆毎月一週目にひよこ組1歳児から順番に各クラスの食事量の給食展示を行っています。ご家庭で食べる量の参考になさってください。</p>						



令和2年4月 離乳食こんだて



月齢	時刻	月	火	水	木	金	土	誕生会 22日(水)
5 ~ 6 ヶ月	10時 ~ 11時	つぶし粥・味噌汁 人参・オレンジ	つぶし粥・すまし汁 じゃが芋・りんご	つぶし粥・すまし汁 ブロッコリー・バナナ	つぶし粥・味噌汁 大根・オレンジ	つぶし粥・味噌汁 チンゲン菜・オレンジ	つぶし粥・すまし汁 トマト・バナナ	つぶし粥・すまし汁 豆腐 人参・オレンジ
	15時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	7 ~ 8 ヶ月頃	10時 ~ 11時	全粥 鶏肉の甘酢かけ 玉葱のやわらか煮 人参のしらす和え オレンジ	全粥 ホキの味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 りんご	全粥 鶏肉のキャロットソース 大豆のつぶし煮 ブロッコリーのスープ煮 バナナ	全粥 鶏肉のやわらか煮 春キャベツのサラダ 大根のコトコト煮 オレンジ	全粥 ホキのおろし蒸し 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のお浸し オレンジ	全粥 鶏肉の蒸し煮 きゅうりの和え物 トマトサラダ バナナ
15時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	10時 ~ 11時	全粥(11ヶ月は軟飯) 鶏肉の甘酢かけ 玉葱のやわらか煮 人参のしらす和え オレンジ	全粥(11ヶ月は軟飯) ホキの味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 りんご	全粥(11ヶ月は軟飯) 鶏肉のキャロットソース 大豆のつぶし煮 ブロッコリーのスープ煮 バナナ	全粥(11ヶ月は軟飯) 鶏肉のやわらか煮 春キャベツのサラダ 大根のコトコト煮 オレンジ	全粥(11ヶ月は軟飯) ホキのおろし蒸し 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のお浸し オレンジ	全粥(11ヶ月は軟飯) 鶏肉の蒸し煮 きゅうりの和え物 トマトサラダ バナナ	全粥(11ヶ月は軟飯) ホキのミルク煮 大根のコトコト煮 アスパラと人参のあんかけ オレンジ
	15時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	12 ~ 18 ヶ月頃	9時	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
11時	ご飯(軟飯) 酢豚 露の炊き合わせ 野菜の胡麻ソース じゃこ昆布 にらの味噌汁 ☆オレンジ	えんどう豆ご飯(軟飯) 鱈の味噌焼き じゃが芋の煮物 小松菜とシメジの和え物 麩のすまし汁 ☆りんご	ご飯(軟飯) 鶏肉のマーマレード煮 大豆とひじきのきんぴら アスパラガスの和え物 ウズラ卵のすまし汁 ☆バナナ	ご飯(軟飯) ミートローフ もやしのソテー 春キャベツのサラダ 大根の味噌汁 ☆パイナップル	ご飯(軟飯) さごしのおろし蒸し 高野豆腐のそぼろあんかけ チンゲン菜のお浸し かぼちゃの味噌汁 ☆オレンジ	パン 牛肉とキャベツの重ね煮 人参グラッセ 海藻サラダ コーンスープ ☆バナナ	筍とアスパラの 炊き込みご飯(軟飯) しいらのヨーグルトソース もやしのソテー 白菜とツナの煮浸し 三つ葉のすまし汁 ☆桜ゼリー	
15時	ヨーグルト 桜クッキー	ヨーグルト ごまドーナツ	ヨーグルト スイートポテト	ヨーグルト バジルパン	お茶 お好み焼き	おせんべい	ヨーグルト スイートポテト	

5~6ヶ月頃
なめらかにすりつぶした状態
つぶし粥(米1:水10)

7~8ヶ月頃
舌でつぶせる固さ
全粥(米1:水7)

9~11ヶ月頃
歯ぐきでつぶせる固さ
全粥(米1:水5)

12~18ヶ月頃
歯ぐきでかめる固さ
軟飯(米1:水3)

☆1ヶ月の【鉄分】の栄養目標量を満たすために23日(木)のみ9~11ヶ月頃は「大根のコトコト煮」が「レバーの味噌炒め」に、12~18ヶ月頃は「もやしのソテー」が「レバーの味噌炒め」になります。