



松の実第二こども園子育て支援センター愛らんど

平成30年度マタニティプログラム

プレママさん・ママになったばかりの方あつまれー！！

## ♡「子育て支援センター愛らんど」ってな～に？



松の実第二こども園に併設されている施設で、まだ小学校に行っていないお子様とお家の方がいつでも遊びに来て良い所です。もちろん、プレママさんも来て良い所です！保育士、助産師がいつもお部屋にいるので安心して過ごせます。

## ♡愛らんどで、みんなどんなことをしているの？



お家の方と一緒に玩具で遊んだり、絵本を読んだりゆったりと過ごしています。「おたのしみタイム」の時間には、先生と一緒に踊ったり、体操したり、絵本を一緒に見たり、手遊びをしたりします。プレママさんも一緒に絵本を見ましょう！

## ♡マタニティプログラムってな～に？



通常の開放時間（9時～12時、13～14時）には、助産師がいる為、『ちょっと心配』なことを相談できます。また、愛らんどを会場にしたプレママ・新米ママ対象の講座「ウェルカムプレママデー」（年2回）や、センター利用の親子さんと参加できる行事もありますよ！

行事がない日も、やさしい先輩ママ達がたくさんいるので経験談やアドバイスも聞けますよ♪

出産後、赤ちゃんを安心して来てもらえるよう、お腹の中にいた赤ちゃんに会える日を、愛らんど職員と先輩ママたちで楽しみに待っています！！ぜひ一度、愛らんどに遊びに来てくださいね♡



## ♡愛らんどはどこにあるの？開館時間は？

住所）新潟市西区五十嵐東3丁目11番18号 松の実第二こども園併設

TEL）025-260-2112

アドレス）<http://www.matunomi.or.jp>

開館時間）月～金 9時～14時（土・日・祝日は休み）

- ・スペース開放：9時～12時、13時～14時  
（行事のない日は予約不要です。）
- ・ランチタイム：12時～13時  
（ランチを持ってきた方でのみの利用となります。）

## ♡行事の予定表はあるの？

毎月25日前後に愛らんどだよりを発行し、愛らんどや公的施設に設置します。ホームページにも予定表が掲載されます。ホームページには、松の実第二こども園の子どもたちの様子や愛らんどの様子を見ることができます。



## ♡平成30年度マタニティプログラムの予定は？



### 6月…ウェルカムフレママデー①「みちつき助産院 更科佳子助産師さんのお話」

～産後クライシスを回避しよう！第1弾～

※お話の後、希望者はこども園の子どもたちの様子を見れますよ！

### 9月…松の実第二こども園見学デー「入園希望の方の見学デー」

#### ウェルカムフレママデー②「みちつき助産院 更科佳子助産師さんのお話」

～産後クライシスを回避しよう！第2段～

※お話の後、希望者はこども園の子どもたちの様子を見れますよ！

### 11月…歯科講習会「こどもの歯磨きについて、歯科衛生士さんのお話」



### 12月…保健講習会「こどもの感染症について、看護師さんのお話」



### 2月…ピア/コンサート「ピア/と歌の演奏会」



### 3月…松の実第二こども園生活発表会ご招待日「園児の歌とお遊戯の発表会」



※上記の行事は予約が必要です。ウェルカムフレママデーは生後3カ月頃までの親子さんとフレママ対象、その他の行事は先輩ママ達とフレママ一緒に参加となります。詳しい日時と内容は、毎月発行の愛らんどだよりをご覧ください。内容は断りなく変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

