

愛の金メダル

九月のふれあい広場で「がんばりました」という運動会の愛のメダルを作った。秋の二番目のお楽しみ「第3回スポーツまつり」のスマイル運動会が迫っています。

秋一番のお楽しみは「おじいちゃんおばあちゃんありがとうの集い」でした。多数のご参加、本当にありがとうございました。

子どもたちは四月から丁度半年、ひよこちゃんのおしゃべりが会話になるまで聞かせるようになり、お遊戯室からは「バナナ、バナナ、おいしーりんご」と元気の音が毎日響いて来ます。親子で楽しむ運動会の準備が整っています。今年もコスポの大体育館で「全員」はだしの運動会が実施できる運びになりました。はだしが注目されるようになった。

のは、ひとつは土踏まの形成遅れの子どもが急増しているという調査結果によるものでした。

土踏まびというのは、体のスジョンとバネの役割を果たしています。

足の裏に土踏まびというアーチがあるからショックを吸収してくれるし、その指が接地して、歩くときや運動をするときのバネにもなる。

例え、トンネルがアーチ状でなく正方形だとしたら、重さを逃がすことができなくて、つぶれてしまうでしょう。

同じように人間は、体重全体をその足にかけているわけで、その時に足の裏にアーチがあれば、体重を膝や逃がると同時にこの土踏まびがスジョンになり、バネにもなることを支えてくれます。はだしで元気に外遊びをする。

近所一周のお散歩や、寺尾中央公園でのかけっこも坂登りも木登りも松の突っ子は大好きです。

第二の心臓と言われる足を鍛え、足の裏を刺激して血液の循環を促進させ、心臓にいい酸素を送り込んで、運動が好きになさる。そう、子どもたちの運動会です。

土の上ではありませんが、運動あそびが大好きな子どもたちと一精になつて、五指でしっかりと床をとらえて生きると動き、力を合わせることを楽しみ、やり遂げた喜びを分かち合ってきた、だからです。

そして、次への意欲が更に大きく育つように、それぞれの頑張り認め、誉めてあげて、ただ、運動会です、子どもたちに贈る「がんばりましたメダル」は粉れも無く「金メダル」なので、から。

運動会の次のお楽しみは「お祭り」です。子どもたちのために、中川農園のおじいちゃん、おばあちゃんも、夏も暑い日も、燃えるように暑い日も、大雨の日の日も丹精込めて育てて下さったお野菜を振つていただきます。農作物も花木も毎日手抜き無く可愛がって話を続けなければ育たない、子どもたちの本質を教えられる秋です。

園長 福田孝子

平成10月