

毎日が「こどもの日」

野に花は、新緑が美しく萌え、一年
中で一番爽やかな季節になりました。
松の葉の深青目標「丈夫な心と元気な
体」にふさわしいこの時期、外遊びを
存分に楽しませてあげたいと思えます。
外遊びは、身体的な発達はもちろん
心の成長にも欠かすことができません。
友だちと遊ぶことで人と上手にコミュニケ
ーションをとり、連帯感と青むことを学
んでいきます。
また、遊びの中で、こどもは集中力、
想像力、創造力など人間力を伸ばして
いるのです。

特に乳幼児期は心と体が密接に関連
しながら発達していきます。
「危ないからだめ」「お洋服が汚れる」「
靴が泥だらけ」「汚いからやめて」と
と、こどもが遊びを規制せよといひの
びと遊ばせることで、心と体がたくましく
育っていくのです。
最近アメリカで「運動によるこども
の学習への集中力を高めることがで
きる」という研究発表がありました。
全身の筋肉を動かす運動をすることで
脳、特に前頭葉が活性化するという報
告です。
前頭葉は判断や理解、意欲など精
神活動の働きをつかさどっています。
全身運動を楽しく、前頭葉の活性
化を促すのにふさわしいゴールデンウー
クが始まります。
大自然の中で、家族と一緒に体と
動かし、「楽しいね」と感じる感動
体験を重ねてみてはいかがでしょうか。
もちろん笑顔で！！

五月五日の「こどもの日」から始まる
児童福祉週間、平成三十四年度の標語は
「こどもと家庭、子
どもの健全な成長について国民全体で
考えることを目的」として定められたも
のであるが、私は母の日へのつながる愛
の日々だと思っています。

「ニコニコは

「なかよくしよう」の

あいずだよじが

応募3929作品の中から、目取賞優
秀作品に選ばれました。

「笑顔はしあわせの花」です。

幸せと豊かな未来を招き寄せる笑顔

が絶えないように、これから毎日が

「こどもの日」であるようにと祈る
五月を迎えます。

園長 福田孝子